

『いちかわピンコロ体』

いちかわよいとこ 住みよい街
もっと知ろうよ 素敵なお場所を
出かけてみよう 探しに行こう
そうすりゃ いいことたくさんあるさ

いちかわよいとこ 住みよい街
もっと知ろうよ 楽しい場所を
見つけてみよう 探しに行こう
そうすりゃ 見つかる輝く私

生きがい (貝) ! やりがい (貝) !
もう一回 (貝) !
病気ナシナシ! (梨)
気分はノリノリ! (海苔)
笑う門には福来たる!
歩く体も福が来る!



Ver.1 筋トレバージョン

Ver.2 コンテストバージョン

(市川市内の名所名物などを入れたり、所属サークル紹介やオリジナルで歌やダンス、パフォーマンス、など、何でもありのスペース！)

ピンピンコロリ ピーンコロリ
あなたも私も元気に歩こう!
ピンピンコロリ ピーンコロリ
そうすりゃ誰もが
Happy♪ Happy♪

You Tube ダウンロードはこちらから →→

<https://youtu.be/0V8xf5hnGfc>



いちかわピンコロ体操拡散計画実行委員会代表 五関 雅子

連絡先 pin56taisou@gmail.com