

『いまが一番！』
70代を翔ける
わたしに見えること

2022.7.9

メディエーター 舟橋 恵子





いまが一番 幸せ?! 楽しい?!



はじめに

7年前「TMO講座」受講
修了後

『市川に骨をうずめたい!?!』

ともだち100人できたかな？



30代～50代が主流

くらてらコンシェルジュ

「やわたの森Kids」代表

＜ギルド市川＞マスター

“やじっこキッチン”オーナー



舟橋恵子



三浦雅代



光山豪太



矢路川結子

暮らしのてらす
おしゃべり会メンバー



ある日

<質問してみました>

舟橋恵子のいいところってどんなところ？

周りを明るくする
太陽みたい

好奇心旺盛
情熱・熱中

生き生きしてる
はつらっ

バイタリティー
行動力いっぱい

若返ってる
お肌キレイ

人を惹きつける
魅力



笑顔

おしゃれ
チャームング
きゅーと♡

実情は…

思春期の娘との葛藤

家族全員での在宅介護 7年半

初孫誕生

乳がんサバイバー

外反母趾

自分軸







暮らしのてらす

オンラインおしゃべりの場

一緒に

“いま”を見つめて

“好き”を見つける

キラキラ・わくわくを探して

明日が楽しみになる暮らしへの

想いを後押しをします



暮らしのてらす

くらてらのサービスメニュー

月2回のオンライン無料おしゃべり会

多彩なメンバーも参加

話したいことなんでも

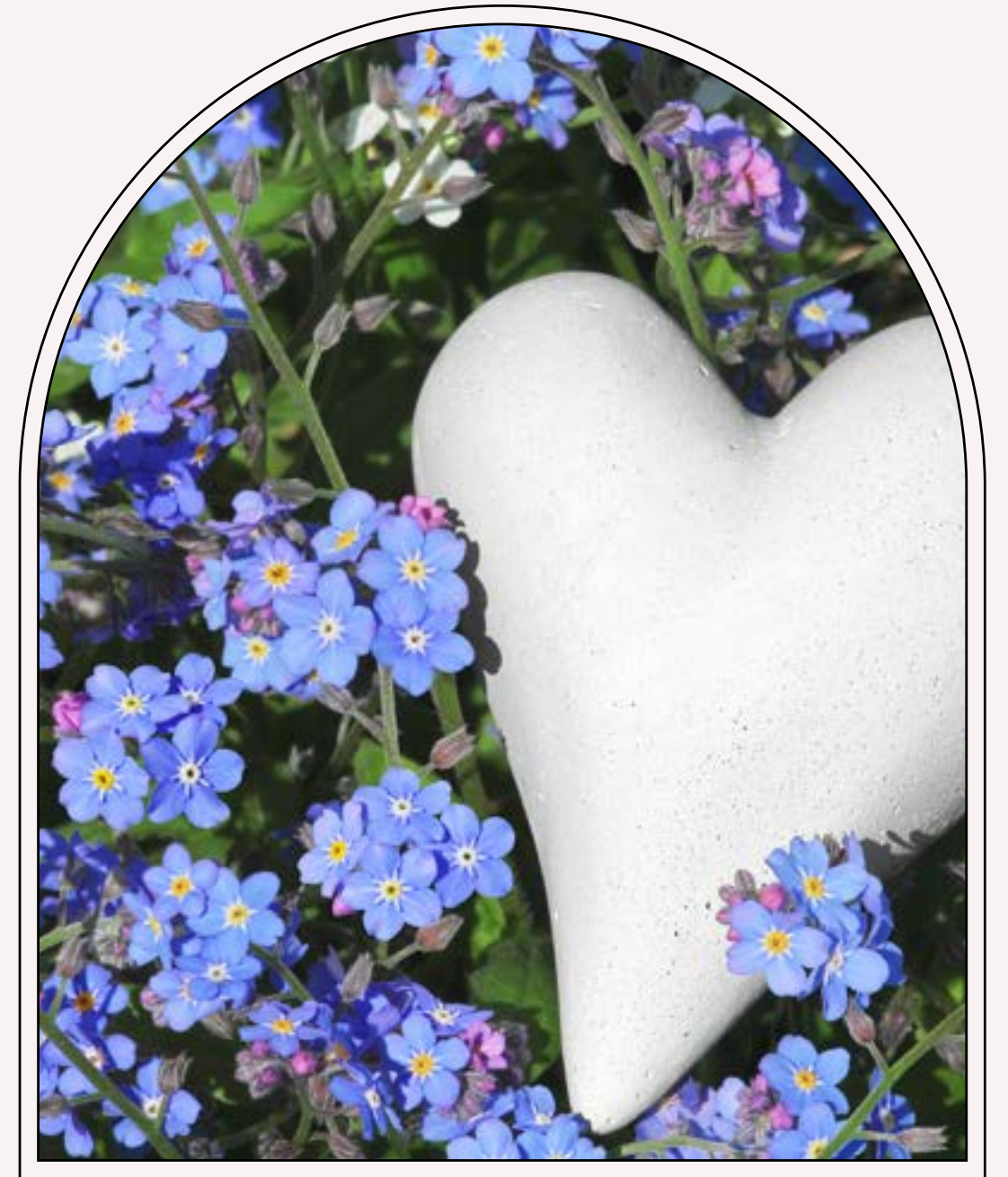
ある日のおしゃべり会

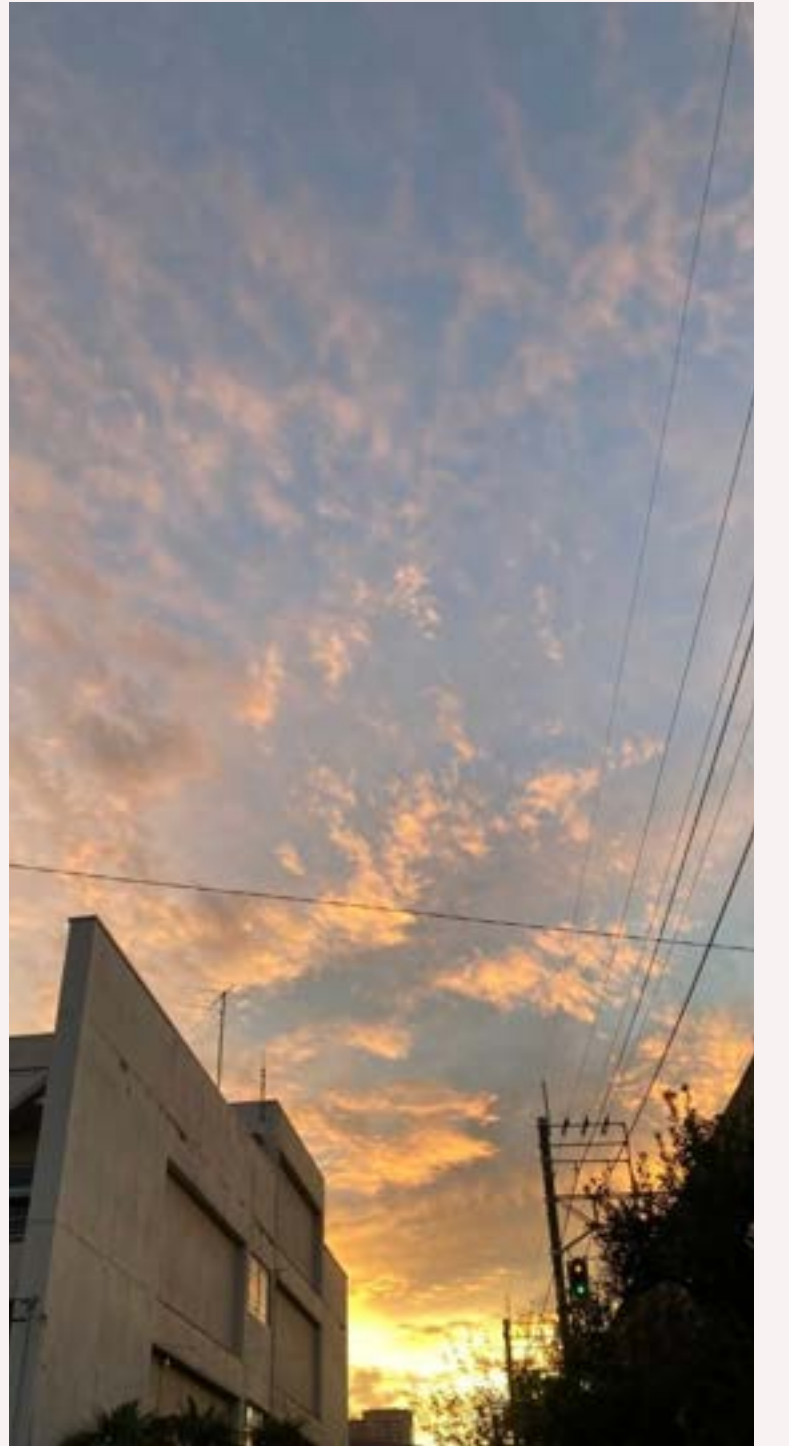


くらはてらが てらす先

自分の好きや嫌い&楽しい辛いが見つかる
家族の声が聞こえるようになり
寄り添う心の余裕ができる
こころとからだのバランスも整って

周りに笑顔と幸せの
輪が広がる！







いまが一番！

と言える時間をずっと持ち続けて

『いまが一番 幸せ！』

『いまが一番 楽しい!!』

そんな想いを伝えていきたい♡

ご清聴ありがとうございました

